

01 차시

비전코칭지도사 1급

코칭 개념의 이해

강사 | 김성범

코칭 개념의 이해

01 오리엔테이션

02 코칭의 정의

03 혁신적인 사고와 코칭지도사

차시	시간	주제	내용
1	25-30분	코칭 개념의 이해	-코칭의 정의 -혁신적인 사고와 코칭지도사
2	25-30분	코칭의 발전과 필요성	-기대가 요구하는 코칭교육 -코칭교사의 자질
3	25-30분	청소년 심리와 학부모심리	-청소년 심리상태의 분석 -학부모 심리와 코칭의 결합
4	25-30분	인성교육이란?	-인성교육과 성품, 품성교육의 비교 -인사법과 약속하는 법
5	25-30분	코칭기법 이론	-초성의 비밀과 비전코칭 5원칙 -한줄 내 생각을 통한 사고의 확장



차시	시간	주제	내용
6	25-30분	코칭 순서에 따른 동기부여	-고객의 중요성과 비전코칭 -꿈 코드와 습관의 비밀
7	25-30분	칭찬기법 이론	-칭찬의 종류와 자화자찬 법 -대상에 따른 칭찬 방법
8	25-30분	다양한 코칭이론 1 나는 누구인가?	-동기부여란 무엇인가? -동기부여와 자아발견
9	25-30분	다양한 코칭이론 2 무엇을 잘 하는가?	-자신의 강점 찾기 -나쁜 습관 장례식 -좋은 습관과 멋진 나
10	25-30분	다양한 코칭이론 3 대화기법	-경청이론과 나 전달법 -예화의 위력 -예화를 만드는 법



차시	시간	주제	내용
11	25-30분	비전코칭 공부법	-핀란드 공부법 -독서와 글쓰기 -신문읽기와 '기고 글'쓰기
12	25-30분	비전코칭 공부법의 활용	-여반법과 노트 필기 법 -분량중심학습법과 간접경험 -명강사의 코칭 학습법
13	25-30분	비전코칭 리더의 역량 1	-작은 것부터 시작하라 -중요한 것부터 시작하라 -우선순위를 정하고 행하라
14	25-30분	비전코칭 리더의 역량 2	-자료를 수집하라 -자료 정리하는 습관을 가져라 -파워포인트를 만들어라
15	25-30분	비전코칭 리더의 역량 3	-늘 밝은 표정을 지어라 -굷은일과 사랑을 가르치라 -전문가가 되어라



◆ 강사소개

- 청소년 만났던 에피소드
 - 비전코칭을 만들게 된 동기
 - 각종학교 강의
 - 부모 강의



비전코칭
1급 과정



1강 코칭 개념의 이해

- 코칭의 정의
- 혁신적인 사고와 코칭지도사



코칭 개념의 이해

01 오리엔테이션

02 코칭의 정의

03 혁신적인 사고와 코칭지도사

◆ 코칭의 어원을 살펴 보면

어원?

당시의
코치?

기차

1500년대, 헝가리의 도시 코치(Kocs)에서
4마리의 말이 끄는 마차를 코치라고 부르기 시작한 것에서 유래

당시 이 마차는 유럽 전역으로 퍼졌고,
당시 영국에서는 목적지까지 데려다 주는 택시를
코치(Coach)라고 불렀음



"코칭의 정의"는

성과를 극대화하도록 하기 위하여
개인의 잠재력을 최대한 발휘하도록 이끄는 것입니다.
학습자를 직접 가르치기 보다는
학습자 스스로가 배우고 느낄 수 있도록 돕습니다.



코칭 개념의 이해

01 오리엔테이션

02 코칭의 정의

03 혁신적인 사고와 코칭지도사

◆ 비전코칭지도사의 역량

• 비전코칭 기술

- 1) 동기부여 5원칙을 교육할 때마다 설명해주고 반복·복창하게 합니다.
시선- 인사- 박수- 자신감- 행동은...
- 2) 아이의 생각이 기대치에 못 미치더라도
그래 지금은 20%, ... 오! 이제 50% 조금만 더, ... 와우! 70%, 박수 ~~
긍정적인 방식으로 호응하며 사기를 끌어 올려주어야 한다.
- 3) 초성으로 힌트를 주어 퀴즈의 정답을 유도하며 생각의 폭을 넓혀
주어야 한다.



◆ 비전코칭지도사의 역량

• 비전코칭 기술

- 4) 한 단원이 끝나면 반드시 '한 줄 내 생각'을 짧은 글로 정리하게 합니다.
그리고 자신이 정리한 글을 발표하도록
지도사는 아이에게 다가가 '손 마이크'를 대줍니다.
그리고 '오 좋은 생각!'하며 칭찬과 격려를 해 주어야 합니다.
- 5) 아이들이 앞에 나와서 발표할 때는,
태도와 인사법, 목소리 크기, 시선 처리를 잘 하도록 세심하게 지도합니다.
- 6) 발표를 마친 아이에게 열정 포인트(스티커)를 부여해서 기를 살려줍니다.
포인트가 쌓여 시상으로 이어지면 교육의 효과가 더욱 좋습니다.



◆ 혁신의 정의

라틴어의 '이노바티오/innovatio'에서 왔다.
영어로 innovation

혁신의 뜻은

1. 혁신, 쇄신
2. 획기적인 것(사상·방법 등) 새롭게 하는 것 또는 어떤 새로운 것의 창조를 함



◆ 혁신적 사고력 개발의 5가지 요소



- 새로운 아이디어
- 창의적 생각
- 새로운 형태의 구현



- 의문점 질문
- 새로운 가능성의 질문



- 디테일한 관찰
- 가능성을 위한 관찰능력



- 다양한 소통
- 협력적 사고 능력 개발



- 실패를 두려워 하지 않는 실험
- 완성을 향한 훈련



◆ 본분을 알고 행하는 코칭지도사

- 1) 코칭지도사의 본분은?
- 2) 학생의 본분은?
- 3) 부모님의 본분은?



◆ 고객의 의미를 배워보자

첫 번째
고객

두 번째
고객

세 번째
고객

진정한 나의 고객은 → ?

오늘 배운 내용을
잊기 전에 복습 훑어보기를(반복학습) 통하여
장기기억을 하시기 바랍니다.

Thank you
감사합니다